

sans abri

Guide pratique



Accueil, information et orientation

- **Personnes européennes ouvrant des droits**
Personnes avec un titre de séjour de plus d'un an


Coordination Accueil Orientation (CAO)


SEA35 - Pôle Précarité Insertion

Rue de la Barbotière - Tél. 02 99 27 50 60

 n°4 (arrêt Paul-Bert)

Accueil téléphonique du lundi au vendredi :
9h - 12h30 et 14h - 17h

 Accueil physique du lundi au vendredi (fermé le mardi) :
9h30 - 12h

 du lundi au vendredi (fermé le mardi) : 14h - 17h




- **Demandeurs d'asile**

Service de Premier Accueil des Demandeurs d'Asile (SPA)

33 b, Auguste-Pavie - Tél. 02 99 51 86 28

 n°11 (arrêt Auguste-Pavie)

Accueil physique du :

 du lundi au vendredi : 9h - 12h


 du lundi au vendredi : 14h - 17h

- **Toute personne majeure, avec ou sans enfant,**
sans logement, sans droit, sans statut
et sans ressources


Koazell - SEA 35 - Pôle précarité insertion

43, rue de Redon - Tél. 02 99 27 50 60

Déménagement prévu fin 2016 rue de la Barbotière

 n°9 (arrêt Surcouf ou Malakoff)

Accueil physique et sur rendez-vous :

 du lundi au vendredi : 9h30 - 12h
(sauf le mardi)



Vous êtes sans ressource ou sans domicile fixe ?

Ce guide pratique regroupe toutes les adresses et informations utiles pour votre quotidien : trouver un hébergement, prendre un repas, vous habiller, bénéficier de soins, de conseils pour votre insertion ou sur le plan juridique...

Il vous a été remis par un(e) professionnel(le) qui s'engage, si vous le souhaitez, à vous accompagner dans vos démarches.

Recevoir du courrier

• Personnes européennes ouvrant des droits Personnes avec un titre de séjour de plus d'un an

Service Election de Domicile (EDD)


SEA 35 - Pôle Précarité Insertion - Rue de la Barbotière

Tél. 02 99 27 50 60

 n°4 (arrêt Paul-Bert)

Accueil téléphonique du lundi au vendredi :

9h - 12h30 et 14h - 17h

 Inscription sur rendez-vous. (fermé le mardi).

Distribution du courrier pour les personnes dont les noms de famille commencent par :

- A à J : lundi et jeudi : 9h30 - 12h


- K à Z : mercredi et vendredi : 9h30 - 12h.

• Demandeurs d'asile

Service Domiciliation 35

22, rue Bahon-Rault - 02 99 84 27 17

 C2 (arrêt Donelière)

 Accueil sur rendez-vous : 10h - 12h30.
du lundi au vendredi (sauf le mercredi).

Inscription des nouveaux arrivants le mercredi :
10h - 12h30.

Distribution du courrier pour les personnes dont les noms de famille commencent par :

- A à K : lundi et jeudi : 14h - 16h30.

- L à Z : mardi et vendredi : 14h - 16h30.

• Toute personne majeure, avec ou sans enfant, sans logement, sans droit, sans statut et sans ressources

Croix rouge française


Unité locale de Rennes

4, rue de la Sauvaie - 35000 Rennes - Tél. 02 99 67 75 77

 n°1 (arrêt Sauvaie)

Distribution du courrier :

du mardi au vendredi : 9h30 - 11h30.

 Inscription sur RDV : mardi et jeudi 9h30 - 11h30
et 14h30 - 16h30.

Mercredi et vendredi : 9h30 - 11h30.



Vie quotidienne

• Repas

Restaurant social Leperdit «Le Fourneau» - 1€


5, rue Clémence Royer - Tél. 02 99 67 37 30


 n° 9 (arrêt Voltaire-Malakoff)

Déjeuner sur place ou à emporter. Pour personnes majeures, sans revenu ou avec faibles revenus et pour personnes sans domicile fixe.

 du lundi au vendredi : 8h30-13h

restauration : 8h45 - 12h45.

 le samedi : 8h30-12h

 restauration : 8h45 - 11h45.



• Bénéficiaire de paniers repas

Restos du cœur


Inscription sur dossier, en fonction des ressources.

118, rue de l'Alma - Tél. 02 23 30 28 50


 n° 1 et 3 (arrêt Jacques-Cartier)

 Jacques-Cartier ou Clemenceau

De décembre à mars :

 Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 8h30 - 11h30

D'avril à novembre :

 Lundi, mardi et jeudi : 8h30-11h30.

À partir de septembre 2016


25, rue de la Donelière

 C2 (arrêt Donelière)

De décembre à mars :

 Mardi, jeudi, vendredi : 13h30 - 16h30.

D'avril à novembre :

 Jeudi : 13h30 - 16h30.




Croix Rouge française Unité locale de Rennes

4, rue de la Sauvaie 35000 Rennes- Tél. 06 22 08 35 18

 n°1 (arrêt Sauvaie)

Distribution de colis alimentaires. Inscription sur dossiers sur orientation d'un travailleur social. Une participation financière est demandée.

 Mardi et jeudi : 9h30-11h15 et 14h30-16h15.

Vendredi : 9h30-11h15.

Carte de bus et carte « Sortir ! »

 metropole.rennes.fr/pratique/infos-demarches/deplacements-stationnement-voirie/gratuite-sociale-des-transport/


Les démarches se font à :

L'Espace social Rennes Centre

7, rue Kléber - Tél. 02 99 02 30 35

 n°3 (arrêt Pont Pasteur/Francis-Bourgeois)

 République

 Du lundi au vendredi, (fermé le mardi matin) :
8h30-12h30 et 13h30-17h.

• **Carte de bus** : prévoir une carte Korrigo auprès d'une agence Star.

• **Carte « Sortir ! »** : prévoir une photo.

Pour les deux démarches : pièce d'identité, élection de domicile, justificatif de ressources des trois derniers mois, dernier avis d'imposition.

• Se laver

Lieu d'accueil de jour « Puzzle »

SEA 35 – Pôle Précarité Insertion
Rue de la Barbotière - Tél. 02 99 27 50 62
bus n°4 (arrêt Paul-Bert)

☺ Du mardi au dimanche: 13h45-17h45.



Bains douches municipaux

2, rue Gambetta - Tél. 02 23 62 15 43
bus n°3 (arrêt Place Pasteur)

€ Bain : 2€ Douche : 1€.

☺ Lundi et vendredi : 9h30 - 12h30
Mardi, mercredi, jeudi : 8h45 - 12h30.

Secours Catholique

Deux douches à disposition
10, rue Louis-Guilloux - Tél. 02 99 54 11 01
bus n° C4 et n°53 (arrêt Louis-Guilloux)

Du lundi au vendredi : 9h - 11h
Le lundi après-midi : 14h - 17h
Fermé les jours fériés.

• Se faire coiffer

Restos du cœur

118, rue de l'Alma - Tél. 02 23 30 28 50
bus n°1 et n°3 (arrêt Jacques-Cartier)
m Jacques-Cartier ou Clemenceau

Secours Catholique

10, rue Louis-Guilloux - Tél. 02 99 54 11 01
bus n° C4 et n°53 (arrêt Louis-Guilloux)
☺ € Le mardi : 9h - 11h. Fermé les jours fériés, 2€.

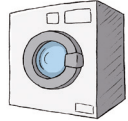


• Laver et sécher son linge

Lieu d'accueil de jour « Puzzle »

SEA 35 - Pôle Précarité Insertion - Rue de la Barbotière
Tél. 02 99 27 50 62
bus n°4 (arrêt Paul-Bert)

☺ € Du mardi au dimanche:
13h45-17h45, 1€.



Secours Catholique

10, rue Louis-Guilloux - Tél. 02 99 54 11 01
bus n° C4 et n°53 (arrêt Louis-Guilloux)

☺ Du lundi au vendredi : 9h - 11h
Le lundi après-midi : 14h - 17h
Fermé les jours fériés.

• Se poser

La Pause

4, place Saint-Mélaine - salle Molène.
m Sainte-Anne
☺ 19h30 - 21h.

Du 1^{er} novembre au 31 mars tous les soirs.
Maraudes du 1^{er} avril au 31 octobre:
le mardi, jeudi et dimanche à partir de 19h30.

Secours Catholique

10, rue Louis-Guilloux 35000 Rennes - Tél. 02 99 54 11 01
bus n° C4 et n°53 (arrêt Louis-Guilloux)


☺ Du lundi au vendredi : 9h - 11h
Le lundi après-midi : 14h - 17h (accueil SDF)
Le mercredi après-midi : 14h - 17h (accueil migrants)
Fermé les jours fériés.


• Se procurer des vêtements

Croix rouge française

Participation financière ou gratuité sur prescription sociale et orientation du Samu Social.

Unité locale de Rennes - 4, rue de la Sauvaie

 n°1 (arrêt Sauvaie)

 Mercredi: 14 h30- 17 h.

Vestiaire ambulant une fois par mois en parallèle de la maraude.

Restos du cœur

 Sur rendez-vous les jours de distribution des repas.

118, rue de l'Alma - Tél. 02 23 30 28 50

 n° 1 et n° 3 (arrêt Jacques-Cartier)

 Jacques-Cartier ou Clemenceau

À partir de septembre 2016

25 rue de la Donelière

 C2 (arrêt Donelière)




Boutique « La Griffe Solidaire »

Rue Guillaume-Lejean (face à l'église Jeanne-d'Arc)

Tél. 02 99 54 11 01 et 06 74 42 53 87

 n° 3 et 31 (arrêt Jeanne-d'Arc)

Pour se procurer des vêtements à bas coût, réduction de -50 % sur présentation de la Carte « Sortir! ».

 Lundi, mercredi et vendredi: 14-17 h

Mardi, jeudi: 10-17 h


Samedi: 9 h30-12 h

Horaires réduits durant l'été.

Secours populaire

14, rue des Veyettes - Tél. 02 99 53 31 41

 n°11 (arrêt Pré-Gare)

 Lundi: 14 h - 16 h.

• Poser ses affaires


Bagagerie Secours Catholique

Ouverte à toute personne majeure.


10, rue Louis-Guilloux - Tél. 02 99 54 11 01 et

07 58 15 57 23

 C4 et n° 53 (arrêt Louis-Guilloux)

 1 € lors du premier dépôt. Ne sont acceptés que les sacs, valises et cartons. Sont refusés le mobilier et

l'électroménager. Une valise (ou un sac) par personne.

 Du lundi au vendredi de 9 h à 11 h. Fermé les jours fériés.



Santé

• Soins

Restaurant social Leperdit « Le Fourneau »

5, rue Clémence-Royer - Tél. 02 99 67 37 30

 n° 9 (arrêt Voltaire-Malakoff)

 Du lundi au vendredi : 9h - 13h.

Un samedi sur deux : 8h30 - 12h.



Lieu d'accueil de jour « Puzzle »

SEA35 - Pôle Précarité Insertion - Rue de la Barbotière

Tél. 02 99 27 50 62


 n° 4 (arrêt Paul-Bert)

 Du mardi au dimanche de 13h45 à 17h45.


Réseau Louis Guilloux

Consultations médicales avec interprètes pour les personnes étrangères et /ou en situation de précarité ayant une difficulté d'accès aux soins. Ouverture des droits de santé, consultations sur rendez-vous.

12ter, av. de Pologne, bât. le « Samara » 3^e étage Tél. 02 99 32 47 36

 Le Blossne

Horaires d'ouverture au public :

 Lundi 14h - 18h et du mardi au vendredi 9h - 18h


Accueil téléphonique du lundi au vendredi 8h - 18h.


• Permanences médecin

Restos du cœur

118, rue de l'Alma - Tél. 02 23 30 28 50

 n° 1 et 3 (arrêt Jacques-Cartier)

 Clemenceau ou Jacques-Cartier

 Lundi, mardi, jeudi : 8h30 - 11h30.



• Urgences

Hôpital (CHU)

2, rue Henri Le Guilloux - Tél. 02 99 28 43 21

 Pontchaillou

• Soins dentaires

Centre de soins dentaires (CHU)


Consultations sur rendez-vous.

2, place Pasteur - Tél. 02 99 38 84 22

 n° 3 (arrêt Place Pasteur), n° 4

et n° 6 (arrêt Musée des Beaux-Arts)

 République


 Du lundi au vendredi : 9h - 12h30 et 14h - 17h30.



• Vaccinations

CDAS

7, rue Kléber - Tél. 02 99 02 30 35

 République

 Consultations sur rendez-vous.




• Bilan de santé

Centre d'Examens de Santé de la CPAM d'Ille-et-Vilaine

Examens de santé gratuits.


3, place du Colombier - Tél. 02 23 44 00 44

 Charles-de-Gaulle


 Inscription sur place le jeudi de 10h30 à 12h ou au 02 23 44 00 44 du lundi au vendredi de 8h 15 à 16h45.

• Sida et hépatites

Centre de Dépistage Anonyme et Gratuit (CDAG)

Service Louise Bodin
Rez-de-jardin « Village Médical » (près parking P4)
CHU Pontchaillou, 2, rue Henri-Le-Guilloux
Tél. 02 99 28 43 02
 Pontchaillou




 Lundi: 12h-16h
Mardi: 9h-12h et 16h30-19h30
Jeudi: 10h-12h et 14h-17h
Samedi: 9h-12h.

Sida info service

0800 840 800 (appel gratuit depuis un poste fixe).

Aides


Lieu de mobilisation Ille-et-Vilaine.
43, rue Saint-Hélier - Tél. 02 99 30 01 30
 n° 2, 11 et 7 (arrêt Gare)
 Gare

 Accueil et soutien des personnes concernées par le VIH et/ou hépatites. Prévention et réduction des risques sexuels. Permanence de santé sexuelle et offre de dépistage VIH, le jeudi: 17h-19h30. Possibilité de rendez-vous par téléphone.

• Autres infections sexuellement transmissibles

CHU Pontchaillou

Consultation anonyme et gratuite.
Pavillon Dermatologie,
2, rue Henri Le Guilloux - Tél. 02 99 28 43 49.

 Mardi 16h30-17h30, jeudi 9h30-10h30.



Alcool, drogues

• Alcool


Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA)

Accueil, écoute soins et orientation pour les patients et leur entourage.

39, rue Saint-Melaine - Tél. 02 22 51 41 40

 Sainte-Anne

Consultations sur rendez-vous et gratuites.

 du lundi au vendredi.

Alcool Info Service

0980 980 930, 8h-2h.

• Drogue

Écoute cannabis

0980 980 940, 9h-23h.

Drogues info service

0800 23 13 13

CSAPA « L'Envol »


Accès aux soins et prise en charge des personnes présentant des usages de produits psychotropes principalement illicites. Consultations médicales, psychiatriques, psychologiques sociales. Substitution méthadone, subutex. Accompagnement périnatalité. Consultations jeunes consommateurs. Soutien et guidance des familles...

Consultations gratuites, possibilité d'anonymat.

Centre méthadone et consultation cannabis

4, bd de Strasbourg - Tél. 02 99 33 39 20 et 02 99 33 60 38

 n° 6 et n° 4 (arrêt Pont de Strasbourg)


 Du lundi au vendredi: 9h30-12h30 et 13h30-17h30,
Samedi: 9h30-13h.

Interm'Aides (Aides délégation Ille-et-Vilaine)


Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des Risques auprès des Usagers de Drogues (CAARUD)

Accueil, écoute, soutien, orientation et mise à disposition de matériel stérile et récupération.

43, rue Saint-Hélier - Tél. 02 23 40 17 42

 n° 2, 11 et 7 (arrêt Gare)

 Gare

 Lundi et mercredi: 14h-18h.
Vendredi: 14h-20h.

Stéribox, échangeur de seringues, 44, boulevard de Chézy

Jetons disponibles à Interm'Aides.



Femmes

• Agressions sexuelles et violences faites aux femmes

ASociation pour les Familles en Difficulté (ASFAD)

Plateforme d'écoute: Tél. 02 99 54 44 88


Accueil de jour: Tél. 02 99 54 44 88

Accueil sans rendez-vous:

lundi: 14h-18h30

mercredi: 14h-17h

jeudi: 9h-13 et 14h-17h

 Soutien psychologique, sur rendez-vous.

Centre d'Information des Droits des Femmes et des Familles (CIDFF)

Le CIDFF35 est ouvert en continu de 9h à 17h, tous les jours.

21, rue de la Quintaine - Tél. 02 99 30 80 89

 n° 2 (arrêt les Lices)

 Sainte-Anne

Parking Chézy-Dinan.

Téléphoner pour prendre un rendez-vous.

Mouvement Français pour le Planning Familial (MFPF)

Consultations médicales.

Tél. 02 99 31 54 22 ou 0 800 800 648 (appel gratuit depuis un poste fixe).


11, bd Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny

 n° 2 (arrêt les Lices)

 Sainte-Anne

Du lundi au jeudi: 9h-12h et 14h-18h

Vendredi: 9h-12h et 14h-17h


 Sur rendez-vous de 12h à 14h.



• Sexualité, contraception

Centres de Planification et d'Éducation Familiale (CPEF)

Les équipes des CPEF (conseillère conjugale, médecin, sage-femme) proposent des entretiens et informations sur les problèmes de sexualité, de vie de couple, d'IST, d'IVG... et des consultations médicales gynécologiques et prénatales. Ces services sont confidentiels et gratuits.

 Sur rendez-vous.

CDAS Maurepas (lundi et jeudi matin):
11c, place du Gros-Chêne. Tél. 02 99 27 48 00

CDAS Champs-Manceaux (mardi et vendredi matin,
jeudi après-midi):
15, rue Louis-et-René-Moine. Tél. 02 99 02 48 88.

Service d'Accompagnement aux Femmes Enceintes en Difficulté (SAFED)

7, rue Kléber- Tél. 02 99 02 34 20

 n° 3 (arrêt place Pasteur), n° 8 (arrêt Fossés)

 République

Du lundi au jeudi: 8h30-12h30 et 13h30-17h30
Vendredi: 8h30-12h30 et 13h30-17h.

Mouvement Français pour le Planning Familial (MFPF)

Consultation sur la contraception, sexualité, vie de couple, IVG, IST... Services gratuits pour les mineurs et les personnes sans protection sociale.


11, bd Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny

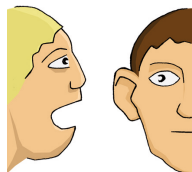
Tél. 02 99 31 54 22 ou 0 800 800 648 (appel gratuit depuis un poste fixe)

 n°2 (arrêt Les Lices)

 Sainte-Anne

Du lundi au jeudi: 9h- 12h et 14h-18h
Vendredi: 9h- 12h et 14h- 17h


 Sur rendez-vous de 12h- 14h.



Difficultés psychologiques Écoute


Centre Hospitalier Guillaume Régnier (CHGR)


108, avenue du Général-Leclerc - Tél. 02 99 33 39 00

 n° 64 et n° 50 (arrêt Moulin-de-Joué), n° 67 (arrêt G.-Régnier),
n°6 (arrêt Plaine de Baud)

Service Psychiatrique d'Accueil et d'Orientation (SPA0)

108, avenue Général-Leclerc - Tél. 02 99 33 60 27

 n° 50, 64 (arrêt Moulin de Joué) et n° 67 (arrêt Guillaume Régnier),
n° 6 (arrêt Plaine de Baud)

 9h - 21h, tous les jours.

Equipe Mobile Psychiatrie Précarité (EMPP)

Pôle Addiction Précarité - CHGR

4, bd de Strasbourg - Tél. 02 99 33 39 20

 n° 6 et n° 4 (arrêt Pont de Strasbourg)

Permanences infirmier ou psychologue:

 Restaurant social Leperdit: le mardi 11h-13h.

 Puzzle: le mercredi dès 16h, tous les 15 jours.

SOS Amitié

Tél. 02 99 59 71 71


Lueur d'espoir/SOS dépression 35

Écoute téléphonique au 02 99 83 65 28

- ☺ Du lundi au vendredi : 9h - 11h30 et 14h30 - 17h30.
- ☺ Samedi : 9h - 11h30.
- ☺ En soirée : 21h - 23h.

Groupe de paroles : Maison Associative de la Santé.

36, boulevard, Albert 1^{er}


 Henri-Fréville

☺ Le vendredi : 14h - 17h.

Centre d'Accueil et de soins spécialisés pour adolescents et jeunes adultes

Accueil et soins spécialisés pour les 13 - 21 ans.

214, rue de Châtillon - Tél. 02 99 32 20 72

 Henri-Fréville

☺ Du lundi au vendredi : 9h - 19h.

Prestations sociales

• Sécurité sociale (CPAM)

Restaurant social Leperdit « Le Fourneau »

5, rue Clémence-Royer - Tél. 02 99 67 37 30

 n° 9 (arrêt Voltaire/Malakoff)

Jeudi : 10h - 12h (permanence Sécurité sociale)

Restos du Cœur

118, rue de l'Alma - Tél. 02 23 30 28 50

 n° 1 et n° 3 (arrêt Jacques-Cartier)

 Jacques-Cartier ou Clemenceau


Mardi et jeudi : 8h30 - 11h30.

• Allocations familiales (CAF)

Restos du Cœur

118, rue de l'Alma - Tél. 02 23 30 28 50

 n° 1 et n° 3 (arrêt Jacques-Cartier)

 Jacques-Cartier ou Clemenceau

Une fois par semaine pendant la campagne hivernale.
Le jeudi après-midi en inter campagne.

Aide juridique

• Aide juridique d'urgence (AJU)

Permanences téléphoniques au 02 99 51 48 31

☺ Mardi et vendredi : 14h30 - 17h30.

CHRS Saint Benoît-Labre :

☺ 1^{er} jeudi du mois 9h30 - 11h.

Restaurant social Leperdit « Le Fourneau »

☺ Vendredi : 11h - 13h.

Restos du Cœur, centre Alma

☺ Tous les mardis : 9h - 11h, toute l'année.



• Permanences gratuites d'avocats

Liste des consultations juridiques. www.cdad-illeetvilaine.justice.fr

Cité judiciaire

☺ Sur rendez-vous : 02 99 31 16 62

☺ Vendredi : 13h30 - 15h10.

SOS Victimes 35

9, bd Sébastopol - Tél. 02 99 35 06 07

🚌 n°9 (arrêt Cité judiciaire)

🚇 République

☺ Sur rendez-vous du lundi au vendredi :

☺ 9h-12h et 14h-17h (jusqu'à 18h30 le jeudi).

Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF 35)

Le CIDFF35 est ouvert en continu de 9h à 17h, tous les jours.

21, rue de la Quintaine - Tél. 02 99 30 80 89

🚌 n°2 (arrêt Les Lices)

🚇 Sainte-Anne - Parking Chézy-Dinan

☺ Permanences juridiques sur rendez-vous.

Accès aux droits / Soutien

Mouvement contre le Racisme et pour l'Amitié entre les Peuples (MRAP)

Tél. 02 99 32 04 41

Sur permanences :

• 12, cours de Bohême : Derrière le centre commercial Landrel

🚌 n°12 (arrêt Pologne) 🚇 Le Blossne

☺ Mardi et jeudi : 14h - 18h, sans rendez-vous.

☺ Lundi matin : 10h - 12h, sans rendez-vous pour les prises de rendez-vous par internet avec la préfecture.

• Centre social Carrefour 18 - 7, rue d'Espagne

🚇 Italie

☺ Mardi 14h - 16h.

• Pôle associatif La Marbaudais, 32 rue de La Marbaudais.

🚌 n°5/51 (arrêt Gros-Chêne), n°9 (arrêt Saint-Exupéry).

☺ Mardi : 14h - 16h

☺ Sur rendez-vous : 06 64 50 17 95

Sans rendez-vous : Mercredi : 14h - 17h.

Cimade

9 rue de Gascogne - Tél. 06 37 17 71 10

🚇 Kennedy

Permanence téléphonique tous les jours. Sans rendez-vous les 3 derniers jeudis du mois de 17h30 à 19h30.

Union des Associations Interculturelles de Rennes (UAIR)

62 rue de Dinan

🚌 n°31 (arrêt Dinan), n°8 (arrêt de la Rance)

🚇 Sainte-Anne

☺ du lundi au vendredi : 9h - 12h et 14h - 18h.

Sans rendez-vous : mardi et jeudi 14h - 17h30.

Délit de Solidarité

Maison de Quartier de la Binquenais - 2 place Birhakeim

🚌 n°33 (arrêt Binquenais) 🚇 Clemenceau

Permanence sans rendez-vous : lundi 18h - 20h. (sauf vacances scolaires).

Insertion Accompagnement éducatif



• Apprendre le français

Service Plateforme d'orientation pour l'évaluation des besoins en français et l'orientation

Uniquement sur rendez-vous: 06 11 94 35 25.

pour les moins de 25 ans

Mission Locale

Jeunes de 16 à 25 ans.

7, rue de la Parcheminerie - Tél. 02 99 78 00 78

République

Lundi: 8h30 - 12h30.

Du mardi au vendredi: 8h30 - 12h30 et 13h30 - 17h30.

Le Relais

SEA 35 - 19b rue Legraverend - Tél. 02 99 79 07 27

Equipe d'éducateurs de rue en prévention spécialisée.

Accompagnement éducatif pour les 16-25 ans.

n°31 (arrêt Dinan)

Sainte-Anne

Accueil local: lundi 10h30 - 12h30.

Mardi, mercredi, vendredi: 13h30 - 15h30.

pour les plus de 25 ans

Centre Communal d'Action Sociale

Service RSA - Espace social Rennes Centre

7, rue Kléber - Tél. 02 99 02 30 35

n°3 (arrêt Pont Pasteur-Francis-Bourgeois)

République

Du lundi au vendredi: 8h30 - 12h30 et 13h30 - 17h
(fermé le mardi matin).

Administrations

Préfecture

3, avenue de la Préfecture

C4 ou 14 (arrêt Préfecture)

Pontchaillou
ou Villejean Université

La préfecture est ouverte
du lundi au vendredi: 9h - 16h.

www.ille-et-vilaine.gouv.fr

Office Français de l'Immigration et de l'Intégration (OFII)

8, rue Jean-Julien-Lemordant

Tél. 02 99 22 98 60

Pontchaillou

du lundi au vendredi:
9h - 12h et 13h30 - 16h30,
sauf mercredi 9h - 12h.

Mairie de Rennes

Tél. 02 23 62 10 10

www.metropole.rennes.fr

Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation (SPIP)

39, rue Charles-Géniaux

Tél. 02 56 01 65 65

14 (arrêt les Arts),
 11 (arrêt Charles-Géniaux)

CAF d'Ille-et-Vilaine

0 810 25 35 10

Pôle emploi

39 49

Info sociale en ligne

08 10 20 35 35

Allo service public

39 39

Autres services

Chenil Service

Le Petit Caleuvre, Route de Saint-

Sulpice 35830 Betton

(au nord des Gayeulles)

Tél. 02 99 60 92 22

Lundi au vendredi:
9h - 12h et 14h - 18h

Objets trouvés

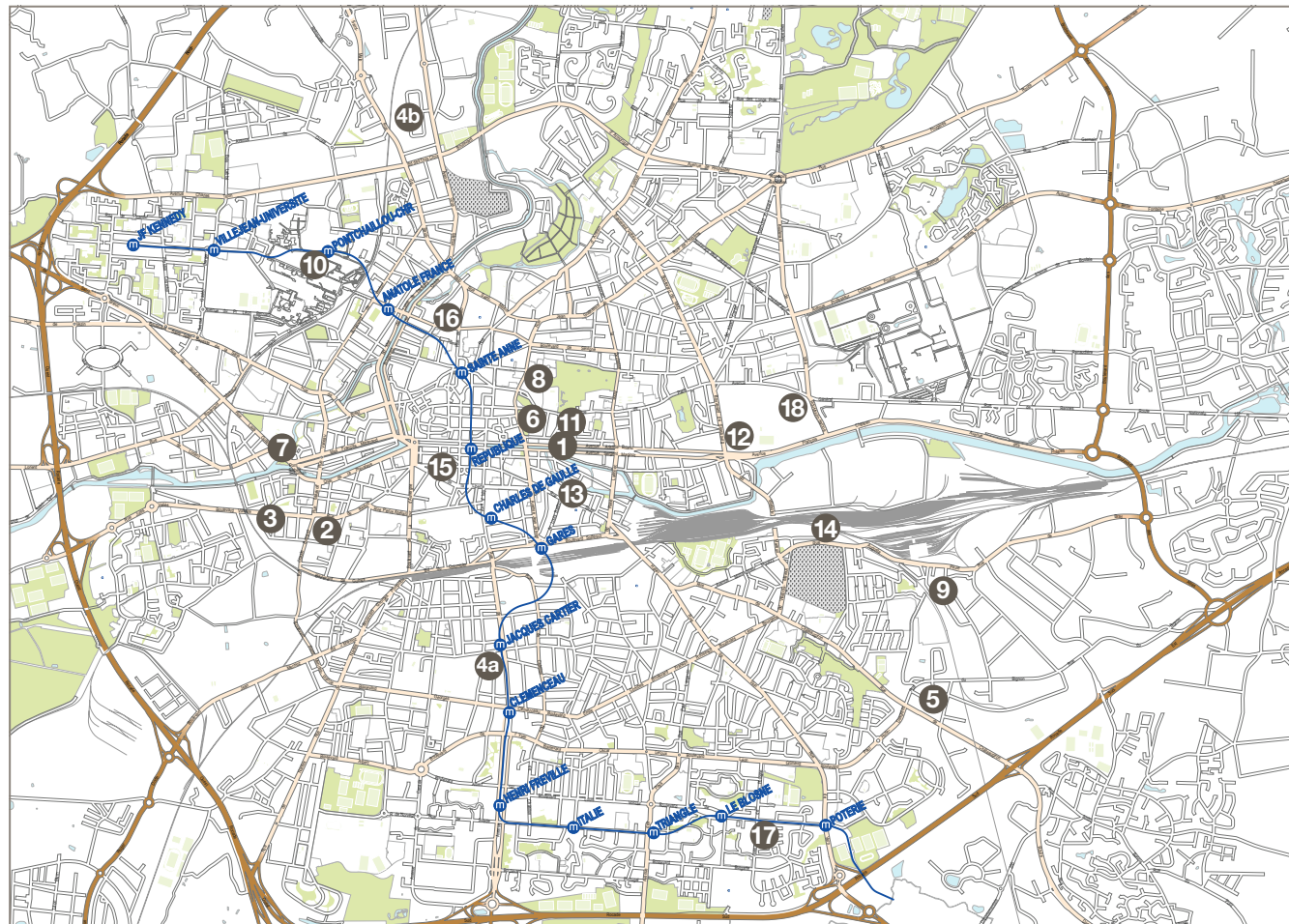
Rue Jean-Marie-Huchet

Tél. 02 23 62 18 72

Lundi au vendredi:
8h30 - 12h et 13h30 - 17h

N° D'URGENCE	
Samu	15
Police Secours	17
Pompiers	18
Urgences (numéro unique)	112
Samu social	115
SOS médecin (0,12€/mn)	36 24

- 1 **CAO Puzzle**
EDD
SEA 35 – Pôle précarité insertion
Rue de la Barbotière
bus n° 4 (arrêt Paul-Bert)
- 2 **Skoazell SEA 35**
43, rue de Redon
Déménagement prévu fin 2016
rue de la Barbotière
bus n° 9 (arrêt Surcouf ou Malakoff)
- 3 **Restaurant social Le Fourneau**
5, rue Clémence-Royer
bus n° 9 (arrêt Voltaire/Malakoff)
- 4a **Restos du Cœur**
118, rue de l'Alma
bus n° 1 et n° 3 (arrêt Jacques-Cartier ou Clemenceau)
- 4b **Restos du Cœur**
25, rue de la Donelière
bus C2 (arrêt Donelière)
- 5 **Croix-Rouge Française**
4, rue de la Sauvaie
35 000 Rennes
bus n° 1 (arrêt Sauvaie)
- 6 **Bains Douches**
Piscine Saint-Georges
2, rue Gambetta
bus n° 3 (arrêt Pont Pasteur)
- 7 **Secours Catholique**
10, rue Louis-Guilloux
bus n° 4 et 53 (arrêt Louis Guilloux)
- 8 **La Pause**
4, place Saint-Melaine
M Sainte-Anne
- 9 **Secours populaire**
14, rue des Veyettes
bus n° 11 (arrêt Pré Gare)
- 10 **CHU/Urgences**
Rue Henri-Le Guilloux
M Pontchaillou
- 11 **CDAS/CCAS**
Espace social Rennes centre
7, rue Kléber
bus n° 3 (arrêt Pont Pasteur)
M République
- 12 **L'envol**
4, boulevard de Strasbourg
bus n° 6 et n° 4 (arrêt Pont de Strasbourg)
- 13 **Interm'Aides**
43, rue Saint-Héliér
M Gares
- 14 **Service de Premier Accueil des Demandeurs d'Asile (SPA)**
33 b, rue Auguste-Pavie
bus n° 11 (arrêt Auguste Pavie)
- 15 **Mission locale**
7, rue de la Parcheminerie
M République
- 16 **Le Relais**
19, rue Legraverend
Tél. 02 99 79 07 27 ou
06 83 56 33 14
M Sainte-Anne
- 17 **Réseau Louis Guilloux**
12 ter, avenue de Pologne bâtiment « Le Samara » 3e étage
M Le Blosson
- 18 **Centre Hospitalier Guillaume Rognier (CHGR)**
108, avenue du Général-Leclerc
bus n° 67 (arrêt G. Rognier)



Édition : Ville de Rennes / Direction de la communication et de l'information, Centre communal d'action sociale / Direction solidarité santé (Restaurant social Leperdit) • Illustrations : Stanislas Flavigny • Réalisation : DCom Artcom • Impression : Imprimerie du Rimon • Juin 2016.



(7 jours/7, 24h/24)

n° gratuit d'urgence sociale
pour les personnes sans abri
(accessible d'une cabine sans carte)

Ce guide pratique est gratuit

GRATUIT/FREE