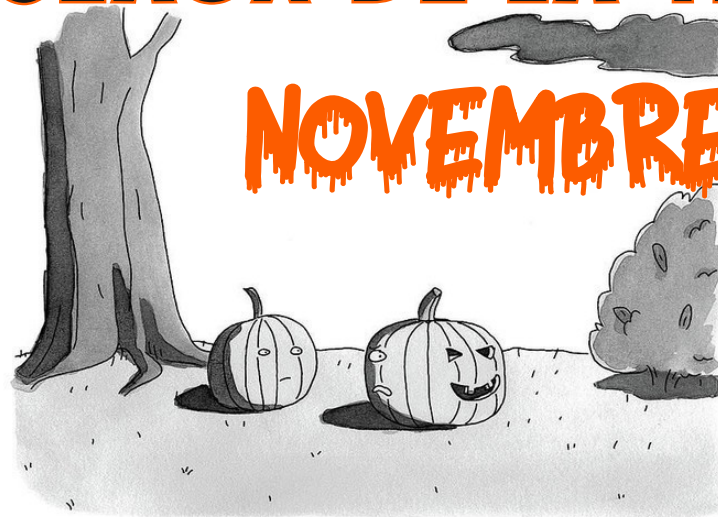


LES OISEAUX DE LA TEMPÊTE



Kanin

"J'y crois pas, y'a un enfoiré qu'a creusé un visage sur mon derrière."

LOCAUX AUTOGÉRÉS
à FOUGÈRES

 Le P'tit Local : 14 rue de la Pinterie
 L'Atelier : 5 place Edmond Herbert

contact@oizos.fr
www.oizos.fr
07 49 70 17 47

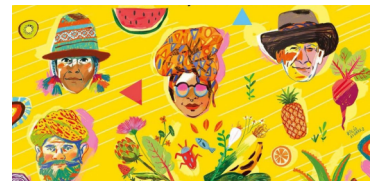


4 **Danses urbaines: Ateliers + spectacle chorégraphie**
SAMEDI 16h à l'Atelier de la tempête

16H-19H ateliers danse (3 styles abordés le locking, oldschool hip-hop et le waacking) puis pause repas et enfin spectacle à partir de 21H

10 **Projection festival Alimenterre**
VENDREDI 20h à l'Atelier de la tempête

2ème projection pour le festival Alimenterre avec le doc "Partir à l'aventure" et en invité Kévin, coauteur du livre "Régime général. Pour une sécurité sociale alimentaire".



17 18 19 **Stage de Clown "Jouer à soi-même"**
VENDREDI 17 de 18h à 21h SAMEDI 18 de 10h à 18h
DIMANCHE 19 de 10h à 18h à l'Atelier de la tempête

Le travail est axé sur la reconnexion aux émotions, à la conscience du corps et au lâcher prise. Nous irons vers un clown sensible à l'écoute de soi. Aucune expérience n'est requise pour participer à cet atelier. Inscription obligatoire, présence indispensable sur 3 jours. PRIX LIBRE (conseillé entre 50 et 150 euros) Contact et inscription : Laetitia PIETKA, 0679379717, cionfaitcaici@gmail.com

18 **Concert David Futur + guest**
SAMEDI 20h à l'Atelier de la tempête

David propose un rock électronique et percutant, à la recherche d'un équilibre entre fragilité et force. Avec une voix chaude parfois criée, voilà un rock résolument moderne aux influences post-punk et cold-wave.



29 **Documentaire sonore "Enfermé-es nulle part"**
MERCREDI 19h à l'Atelier de la tempête

Documentaire radiophonique - 54' Réalisé par Nausicaa Preiss et Antoine Bougeard (auto-production) Enfermé.es nulle part, c'est un documentaire immersif, une traversée vers ces lieux d'enfermement qui ne semblent exister aux yeux de personne, mais où, pourtant, l'inconcevable règne.



MARDI



Cantine Populaire

P'TIT LOCAL, TOUS LES MARDIS, 18h

On cuisine ensemble, on partage le repas vers 20h et on digère dans la bonne humeur !

MERCREDI



Informatique P'TIT LOCAL, TOUS LES MERCREDIS, 17h

On répare, on code, on apprend les un.e.s des autres et on boit du café... ou pas ^^

15

CRIP café

ATELIER, 20h

Les aides techniques et humaines, parlons'en ! En non-mixité handi.



Découvertes sonores

P'TIT LOCAL, 20h15

8

On ramène nos idées de podcasts ou de lectures et on découvre !

15/22

Chorale Libertaire P'TIT LOCAL, 20h15

De la joie, des instruments, des voix et des chansons !



29

Documentaire sonore

ATELIER, 19h

"Enfermé·es nulle part"

JEUDI

Course à pied

TOUS LES JEUDIS, de 18h à 19h (hors vacances scolaires)

RDV à l'atelier. On se retrouve pour une session de course en endurance sur la voie verte pour muscler notre coeur et profiter des bienfaits de la course à pied. Plutôt débutant !



VENDREDI



Soirée LGBT P'TIT LOCAL, 20h30

Rencontres, échanges et convivialité !

17

10

Projection dans le cadre du festival Aliment'erre ATELIER, 20h

"Partir à l'aventure"



Stage de Clown

"Jouer à soi-même"



17

ATELIER, VENDREDI 17 de 18h à 21h
SAMEDI 18 de 10h à 18h
DIMANCHE 19 de 10h à 18h

Le travail est axé sur la reconexion aux émotions, à la conscience du corps et au lâcher prise. Nous irons vers un clown sensible à l'écoute de soi.

Aucune expérience n'est requise pour participer à cet atelier.

Inscription obligatoire, la présence des participants est indispensable les 3 jours.

PRIX LIBRE (prix conseillé entre 50 et 150 euros)

18

Aucune expérience n'est requise pour participer à cet atelier.

19

Contact et inscription : Laetitia PIETKA
0679379717
cieonfaitcaici@gmail.com

SAMEDI



Distrib' Alimentaire

P'TIT LOCAL, TOUS LES SAMEDIS, 14h-15h

Partage des récups des derniers jours à prix libre !

Librairie

ATELIER, TOUS LES SAMEDIS de 16h à 18h

Vous pouvez aussi passer commande à librairie@oizos.fr



4

Danses urbaines: Ateliers + spectacle chorégraphie

ATELIER, SAMEDI à 16h

16H-19H ateliers et spectacle à 21h



4

18

Perm' CHOM' PRÉC' + Cours F.L.E.

P'TIT LOCAL, 14h-16h

Permanences pour s'entraider face aux problèmes administratifs (CAF, Pôle Emploi,...) ou de droit. On propose aussi des sessions d'apprentissage de Français Langue Etrangère.

25

Café des langues: Espagnol

ATELIER, 16h

On apprend en partageant!



18

Concert David Futur

ATELIER, 20h

Entrée prix libre



DIMANCHE

19

Assemblée Générale DIMANCHE, 14h

Temps démocratique mensuel : nouvelles activités, compte rendu des commissions, bilan sur les mandats et les locaux.



Radio des Oiseaux

TOUS LES DIMANCHES, les 5, 19 et 26 à 19h, le 12 à 14h. On se

retrouve pour continuer notre aventure de radio fougeraise !

