

Du 02 au 26 novembre 2023

# DES-ORIENTATIONS FÉMINISTES FESTIVAL

Dans les environs  
et Châteaubriant

Concerts, spectacles, expo,  
stages, projections,  
ateliers, radio...



[des-orientations@protonmail.com](mailto:des-orientations@protonmail.com) 0785033753

[des\\_orientations\\_feministes](https://www.instagram.com/des_orientations_feministes) [Des-orientations Féministes Festival - DOFF](https://www.facebook.com/Des-orientations-Féministes-Festival-DOFF)

**Exposition Exp-Orientations du 2 au 19 novembre :** à travers leurs moyens d'expression, les artistes Glittoris, Léo, Gabriela Novoa, Les Passagères et Sofie Vinet partagent leurs univers et leurs œuvres mêlées d'un regard féministe.

**Préparation de la marche contre les violences faites aux femmes du 25 novembre le 8 novembre :** rencontrons-nous autour des idées folles et des propositions de faire, des envies de trouver des alliés pour lutter, nombreuses, lors de la marche contre les violences faites aux femmes le 25 novembre. Qu'ainsi, Châteaubriant voie et entende dans ses rues les paroles, chants, performances, musiques que des personnes du pays de la Mée auront envie de partager !

**Atelier modelage de vulve avec Bérénice Pasquier, céramiste les 2, 3 ou 12 novembre :** nommer et mieux connaître l'anatomie féminine grâce à Valérie Philippe et Véronique Duclos, sages-femmes. Modeler une vulve en argile selon son imagination, avec fantaisie ou réalisme, guidé.e.s par Bérénice Pasquier potière, céramiste. Échanger, libérer les mots dans un espace sécurisé. Accès gratuit. Mixité sans homme cisgenre. Garde d'enfants possible. Sur inscription.

**Radio et cinéma le 3 novembre :**

**Radio live Les Détricotées :** 3 contributrices nous proposent leurs créations sonores à partir du mot TEMPÊTE, décliné sous toutes les formes avec une approche féministe. Assistez en plateau et en direct sur Jet fm au détricotage des sons et du fond avec les créatrices !

**Courts-métrages :** les détricoteuses vous proposent de découvrir deux courts-métrages locaux :

**Tom veut rentrer** de Marianne Gaudillère et Arthur Bacry (20 min) : Gary et Tom, père et fils, sont sourds. C'est les vacances, ils font du stop sur une aire d'autoroute, direction le sud. Pour Gary c'est l'aventure, Tom aurait préféré y aller en voiture, comme tout le monde.

**La chaleur de Maia Kerkour** (24 min) : dans la torpeur de l'été, au milieu des Cévennes, Juliette, Ben, Johanna et leurs enfants se réunissent dans la maison de leur mère pour veiller son corps. Ensemble, ils cherchent leur place dans cette nouvelle cohabitation et s'inventent un quotidien dans ce moment suspendu par le soleil et la mort. Ils transpirent. La joie perdure. Bientôt, le corps quittera la maison. Entrée gratuite pour tous. Jeux pour enfants, bar et petite restauration sur place.

**Soirée RAP et chorale le 4 novembre :**

**Las Mariposas :** depuis 2017, elles se retrouvent en mixité choisie, pour chanter les luttes, la joie, la colère, l'espoir, les peines... à travers le monde. C'est une puissance sororale qui nous fait passer des larmes à l'envie de danser, de Jain à Anne Sylvestre, de l'Occitanie à la Bulgarie. Les chants s'enchaînent, les pupitres bougent, les mots résonnent, les instruments les accompagnent, les corps percutent, le plaisir nous porte et le besoin de nous exprimer l'emporte !  
<https://www.youtube.com/watch?v=ciVjVNqBzys>

**KAA :** (25 minutes) Rap gentil aux rimes nonchalantes qui parle de la vie des gens, des gens de nos vies et de nos vies avec les gens qui sont dedans.

**PAGAILL :** (25 minutes) Rap ardent aux punchlines poétiques. Vous êtes chaleureusement invité.e.s à vous laisser porter sur les flots, pour un moment suspendu dans les courants contraires. Pagaill embarque pour parler de celle qui ne file pas droit.

**13H13 :** (40 minutes) Spectacle d'intimité rappée. Qui n'a jamais rêvé d'écouter du rap tranquillement et intimement, avec une bonne tisane et des ami.es ? Laisser divaguer ses pensées et ricocher les paroles dans sa tête ? Que les extraits de musique s'emmêlent aux extraits de vie... Entrée à prix libre.

**Atelier arpentage le 5 novembre :** et si on se réappropriait la maternité comme une lutte entièrement féministe ? Longtemps laissée de côté, rendue invisible dans les débats politiques et les mouvements militants, la maternité redevient un enjeu de lutte féministe. Parce que l'intime est politique, il est nécessaire de rendre visible les problématiques traversées par les mères et les parents.

À travers une lecture collective du livre « Mère(s) sans filtre » issue d'un collectif d'autrices féministes, venez découvrir des récits d'entrée dans la maternité pour des femmes, des couples, des familles. Un temps d'échange et de rencontre organisé par l'association Le Savoir, c'est le pouvoir.

**Ciné-débat au Cinéma Émeraude de Châteaubriant, film : « We are coming, chronique d'une révolution féministe » le 9 novembre :** une nouvelle génération politise les enjeux autour du corps, de la sexualité et des rapports de genre. Pour deux amies, Nina et Yéléna, cela commence par une prise de conscience. Avec quelques autres, elles se demandent pourquoi, dans une société qui prétend que l'égalité des sexes est déjà là, l'accès au plaisir est si difficile... Un long-métrage documentaire de Nina Faure suivi d'un échange avec la réalisatrice.  
Durée 1h27 – Couleur <https://www.wearecoming-lefilm.fr/> Tarif 6 euros.

**« Une cassos à l'affiche, disqualification, mépris et invisibilisation des classes populaires » - Conférence gesticulée clownesque de Lætitia Pietka le 10 novembre :** avec un mélange d'humour et de gravité, Lætitia partage un peu de notre histoire populaire (oubliée et/ou désappropriée) et dénonce les stéréotypes à propos des classes populaires qui gangrènent la société entière (école, médecine, etc.).

**Stage Chant le 11 novembre :** stage chant basé sur l'oralité (sans partition) avec Elodie Foulgoc, accessible à tous niveaux, mixité sans homme cis-genre. Garde d'enfants possible. Sur inscription.

**Performance pour la clowne Blandine Massard et la musicienne / Blandine Dousset le 11 novembre :** Philomène n'est plus. A-t-elle disparu ? Un souffle, un petit souffle de rien, un sursaut qui l'a faite sortir de son trou noir. Peau après peau, elle s'extirpe de ses amas de protections. La clowne, en dialogue avec la musicienne, nous « ouvre son sac ». Elle nous révèle son dedans et ses accidents, sans complexe, tantôt démunie et fragile, tantôt fougueuse et imprévisible.  
Durée : 40 minutes. À partir de 12 ans. Sur réservation.

**Atelier et discussion « La ménopause » en présence de Véronique Duclos, sage-femme le 12 novembre :** à partir d'extraits de livres, de podcasts et des informations médicales d'une sage-femme, nous vous proposons de dénouer la pelote de laine de la ménopause, de ses représentations aux réalités sociales et médicales, et donc politiques. Garde d'enfants possible.



ATELIER  
SPECTACLE  
AUTODÉFENSE  
ATELIER-DISCUSSION  
LES PÉTROLETTES

**Atelier aux anecdotes gesticulées « Des cassos partagent l'affiche ! » animé par Lætitia Pietka les 13, 14, 15, 16 novembre :** sur le modèle de la conférence gesticulée, partir de son expérience pour dénoncer ses colères, ses injustices, ses oppressions, les mécanismes qui les créent, les entretiennent, etc... sur un thème commun : « Le mépris de classe, et que se passe-t-il quand on le croise avec l'oppression sexiste ». Un atelier organisé pour 6 personnes maximum, qui ont vécu intimement le mépris des classes prolos.  
Participation aux 4 soirées demandée.  
Sur inscription. Prix libre. Garde d'enfant possible.

**PPO Préliminaires Pénétration Orgasme le 17 novembre :** Claire adore baiser ! Mais elle s'est emmerdée, beaucoup trop souvent, pendant beaucoup trop longtemps ! Pendant 1h30, elle racontera toute sa vie sexuelle, avec finesse, ironie et autodérision. C'est cru et assurément délicat, sincère et généreux, sans détour et plein d'espoir.  
<https://clairemo72.wixsite.com/spectacle>  
Prix libre.

**Initiation à l'autodéfense féministe le 18 novembre :** l'autodéfense féministe, ce n'est pas seulement apprendre à utiliser son corps pour se défendre contre les agressions physiques. Il s'agit aussi d'autodéfense verbale et psychologique, d'un temps pour reconnaître une situation d'agression ou de harcèlement quand elle survient, pour soi ou quand on en est témoin. L'agression peut être verbale, physique, sexuelle, économique, administrative...  
L'autodéfense féministe sert à développer la confiance en soi, en sa capacité à faire des choix, et à se protéger soi-même ainsi que ses proches. S'affirmer au quotidien, se sentir plus libre et plus confiante.

**Atelier « Isolement, honte et culpabilité, une violence ordinaire ? » le 19 novembre :** grâce à des supports documentés variés, nous vous inviterons à une mise en commun de nos/vos réflexions sur la santé mentale et plus spécifiquement autour du trauma lié aux violences patriarcales.  
Atelier proposé par 2 membres du collectif DOFF.  
Sur inscription. Prix libre.

**Les Pétolettes, les travailleuses du sexe le 24 novembre :** Les Pétolettes, association communautaire avec et pour les travailleurs et travailleuses du sexe, propose une lecture de leur travail sur les violences. Une conférence gesticulée en devenir qui présente une lecture publique, animée, instructive sur la déconstruction des violences vécues par les TDS (travailleur.e.s du sexe) : des violences institutionnelles, des violences de genre, des violences normatives, un continuum de la violence qui parle de la société patriarcale. Venez écouter des TDS et allié.e.s partager leurs récits collectés dans le cadre d'une recherche-action. La lecture sera suivie d'un temps convivial pour échanger et rencontrer les lectrices.

**Formation « Prendre en compte les vécus et besoins des personnes LGBTI+ » le 25 novembre :**

- Découvrir ou revenir sur les notions de sexe, de genre, d'orientation sexuelle, avec des apports théoriques et des ateliers pour affiner la compréhension des termes et explorer la complexité et la diversité des parcours et vécus des personnes LGBTI+.  
- Analyser les situations de LGBTIphobies vécues au quotidien (en famille, entre ami.e.s, au travail...) en tant que proche ou témoin, pour en tirer des pistes pratiques pour agir en allié.e.s.  
Accueil dans un cadre bienveillant où il est permis de se tromper, d'être maladroit.e !  
Les formations sont animées par des personnes LGBTI qui ont de l'expérience dans l'animation et la formation.  
Sur inscription. Garde d'enfants possible.

**Marche contre toutes les violences systémiques le 25 novembre :** Le 25 novembre est depuis 24 ans, « La journée internationale pour l'élimination des violences à l'égard des femmes ». À 18h C'est l'occasion d'une marche festive contre toutes les violences systémiques. Venez avec vos pancartes, slogans, déguisements... et d'une performance « chant collectif » (voir dans le programme la préparation de la marche contre les violences faites aux femmes, mercredi 8 novembre).

**Donjon et Pigeon le 26 novembre :** Donjon et Pigeon est un conte jeune public pour adultes. Une histoire très simple. Celle de deux conteuses qui viennent raconter une histoire de princesse... Encore une ! Et oui. Hi hi hi !! (rire de jeune princesse écervelée). La princesse Benjandra a 16 ans et comme toutes les princesses, elle se voit offrir pour son anniversaire un donjon dans lequel elle doit rester enfermée, prisonnière jusqu'à ce qu'un prince forcément charmant vienne la délivrer pour qu'ils vivent très très très heureux, très très très longtemps et qu'ils aient plein plein plein d'enfants. Pour illustrer ce conte les deux narratrices ont dans leur valise : des marionnettes, des perruques, des costumes et autres accessoires merveilleux. Au moment de l'ouverture de cette valise, elles se rendent compte que CE N'EST PAS LA BONNE VALISE !!! Donjon et Pigeon nous invite à redevenir acteur-ice de notre imaginaire.  
Prix libre.

**Goûter explosif enfants-parents le 26 novembre :** finir ce mois féministe par un spectacle jeune public pour adultes est une belle conclu-ouverture ! Alors mangeons ensemble ! Bougeons nos grosses fesses ensemble ! Et soyons aussi léger-es que les pets de princesses que nous allons envoyer !

Renseignements et inscriptions :  
nous contacter de préférence par mail  
[des-orientations@protonmail.com](mailto:des-orientations@protonmail.com)  
tél : 07 85 03 37 53  
 [des\\_orientations\\_feministes](https://www.instagram.com/des_orientations_feministes)  
 [Des-orientations Féministes Festival - DOFF](https://www.facebook.com/Des-orientations-Féministes-Festival-DOFF)

LA SCIE EST GOUINE  
MARCHÉ FÉMINISTE  
SPECTACLE ENFANTS  
GOÛTER ENFANTS



## JEUDI 2 NOVEMBRE

14h / 17h

La Barakatous,  
12 D775, 44590 Derval

Atelier modelage de vulve

18h30

Maison de l'Ange, 24 rue de Couéré,  
44110 Châteaubriant  
Vernissage de l'exposition Exp-Orientations

## VENDREDI 3 NOVEMBRE

14h / 17h

Salle de l'EDS,  
110 impasse des Terrasses de la Chesnaie,  
44170 Nozay

Atelier modelage de vulve

18h

Barbylone, 17 rue de la Libération,  
44670 Saint-Julien-de-Vouvantes

Radio et cinéma

19h - Radio live

21h - Courts-métrages

## SAMEDI 4 NOVEMBRE

20h30

Espace Campagn'Arts, 21 rue d'Issé  
44590 St Vincent-des-Landes

Soirée RAP et chorale

## DIMANCHE 5 NOVEMBRE

16h / 18h

Salle bleue, 2 rue du Chêne Piraud  
44520 Issé

Atelier arpentage

## MERCREDI 8 NOVEMBRE

14h

RDV Sous le porche de la rue Porte Neuve  
44110 Châteaubriant.

Préparation de la marche contre les violences  
faites aux femmes

## JEUDI 9 NOVEMBRE

20h15

Cinéma L'Émeraude, 21 rue de la Verrierie  
44110 Châteaubriant

Ciné-débat

## VENDREDI 10 NOVEMBRE

20h

Salle Renac, Route des fougerays  
44110 Châteaubriant

Conférence gesticulée « Une cassos à l'affiche »

## SAMEDI 11 NOVEMBRE

10h / 17h

Salle Renac, Route des fougerays  
44110 Châteaubriant

Stage de chant

20h30,

Salle Renac, Route des fougerays  
44110 Châteaubriant

Spectacle de clowne

## DIMANCHE 12 NOVEMBRE

14h / 16h

Atelier Tourne la terre, 4 le Bois Neveu  
44660 Rougé

Atelier modelage de vulve

16h30 / 18h30

Espace Arc-en-ciel, 1 rue de la gare  
44660 Rougé

Atelier discussion sur la ménopause

## LUNDI 13

MARDI 14

MERCREDI 15

ET JEUDI 16 NOVEMBRE

18h / 21h

Salle de l'Amicale Laïque Castelbriantaise  
13 Place Ernest Bréant

44110 Châteaubriant

Entrée par le parking rue Guy Moquet

Initiation anecdotes gesticulées

## VENDREDI 17 NOVEMBRE

20h30

Espace Campagn'Arts, 21 rue d'Issé  
44590 St Vincent-des-Landes

Préliminaires pénétration orgasme

## SAMEDI 18 NOVEMBRE

16h / 18 h

Maison des associations, rue des menhirs  
44110 Saint Aubin des châteaux

Initiation à l'autodéfense féministe

## SAMEDI 19 NOVEMBRE

14h / 18 h

Maison des Associations, rue des Menhirs  
44110 Saint Aubin des Châteaux

Atelier « isolement, honte et culpabilité, une violence  
ordinaire ? »

## VENDREDI 24 NOVEMBRE

20h30

Salle de l'Amicale Laïque Castelbriantaise  
13 Place Ernest Bréant

44110 Châteaubriant

Entrée par le parking rue Guy Moquet

Les Pétroleuses, les travailleuses du sexe

## SAMEDI 25 NOVEMBRE

9h / 17h

Salle de l'Amicale Laïque Castelbriantaise  
13 Place Ernest Bréant

44110 Châteaubriant

Entrée par le parking rue Guy Moquet

Formation « prendre en compte les vécus et besoins  
des personnes LGBTI+ » par l'association La Scie  
Est Gouine. À partir de 16 ans sur inscription au  
07.68.35.33.70 ou assolascie@gmail.com

18h

Centre ville de Châteaubriant.

Rendez-vous place Saint-Nicolas.

Marche pour la journée internationale des violences  
faites aux femmes

## DIMANCHE 26 NOVEMBRE

14h

Espace Campagn'Arts, 21 rue d'Issé  
44590 St Vincent-des-Landes

Donjon et Pigeon. Spectacle jeune public

16h

Espace Campagn'Arts, 21 rue d'Issé  
44590 St Vincent-des-Landes

Goûter enfants-parents

Boum

## POURQUOI ET COMMENT LE DOFF ?

C'est à l'intérieur de la chorale de femmes «Las Mariposas» qu'est née l'envie de ce festival féministe. Un collectif s'est créé.

Nous sommes animées par l'envie d'agir ensemble, fortes de nos différents parcours.

Nous sommes des femmes cis (en accord avec notre genre de naissance) des environs et de Châteaubriant.

Nous avons sillonné pendant un an nos différentes utopies féministes, nous sommes frottées à nos avis contradictoires. Sur le chemin, ce mois de novembre féministe s'est dessiné : concerts, spectacles, ateliers, ciné, émission de radio, expositions... Nous y explorons différentes pistes et espérons contribuer aux chantiers de réflexion et d'actions sur notre territoire. Nous tendons vers un féminisme intersectionnel, en considérant les différentes formes de domination patriarcale et d'exploitation des ressources et des corps.

Ce mois aux multiples facettes se veut joyeux et débordant de paillettes sur le gris de notre vie.

Rien n'est noir, rien n'est blanc....

Nous désirons créer du lien dans notre ruralité et essayer quelques graines.

Nos choix se sont faits en fonction de ce qui nous dés-oriente.

Nous sommes conscientes qu'il nous reste des angles à découvrir et d'autres à construire.

Cet événement est familial et inclusif. Rejoignez-nous pour participer, ou simplement être là.

### Politique tarifaire

Il est important pour nous que la culture soit la plus accessible possible. C'est pourquoi, à l'exception de la soirée au cinéma, toutes nos propositions sont à prix libre et/ou de soutien.

Cela signifie que vous pourrez vous-même fixer le prix que vous souhaitez payer. Votre estimation de ce prix se fera en fonction de vos moyens et de ce qui vous paraîtra juste.

Pour vous guider dans votre décision, nous afficherons à l'entrée, pour chaque événement, son coût et une fourchette de prix indicative, ou un minimum à partir duquel nous pensons pouvoir rentrer dans nos frais.

Comme pour les spectacles à prix fixe, une personne sera à l'entrée pour vous délivrer un billet.

Le prix libre permet de trouver un équilibre et une solidarité entre les personnes qui ne sont pas en mesure de payer un spectacle à sa juste valeur et celles qui peuvent, au contraire, payer davantage. Ainsi, tout le monde peut accéder aux événements quels que soient ses moyens.

Malgré notre recours aux subventions et au mécénat (ce qui va à l'encontre de nos valeurs anticapitalistes), nous n'avons pas réussi à proposer la gratuité totale pour ce festival. Nous mettrons à disposition des panneaux expliquant nos choix financiers. Nous avons, en effet, à cœur de fournir des conditions de travail correctes et une rémunération au plus juste des artistes et intervenant.es afin de donner la nécessaire reconnaissance à leur travail.

Pour tous renseignements ou réservations :  
[des-orientations@protonmail.com](mailto:des-orientations@protonmail.com)  
07 85 03 37 53

## Remerciements

Les copaines qui nous soutiennent toujours et encore et pour la force qu'iels nous insufflent!!!!

Las Mariposas pour tout ce que ça permet de créer!!!!

Les gens de l'ombre pour le soutien aux artistes!!!!

Les artistes, les associations et collectifs qu'on attendait toustes impatientement!!!!

L'ALC pour son soutien indéfectible à toutes les associations qui agissent sur le territoire!!!!

Séraphine pour leur soutien aux artistes et artisanes du territoire!!!!

Valérie Philippe et Véronique Duclos, sages-femmes, de nous faire partager leurs connaissances et leur précieux temps!!!!

Les mairies qui nous ont facilité la décentralisation de l'événement!!!!

Le Cinéma Émeraude de Châteaubriant!!!!

Le Barbylone pour l'accueil chaleureux et en confiance dans cette petite commune si mignonne!!!!

L'association « La Bulle » et les copaines du coin pour les gardes d'enfants!!!!

Juliette Mombureau, pour ses talents de graphiste!!!!

L'imprimerie Castelbriantaise pour son soutien!!!

